PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/03	**01/04**	**02/04**	**03/04**	**04/04**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Maçã	Risoto de frango Salada de repolho

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		44g	9,7g	7,2g

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/04	**08/04**	**09/04**	**10/04**	**11/04**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Bolacha caseira Maçã	Carreteiro e salada de alface

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal		45,95g	9,43g	5,84g
	302	60,9%	12,5%	17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/04	**15/04**	**16/04**	**17/04**	**18/04**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Cuca Maçã	NÃO HAVERÁ AULA

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	310,93	45,42g 59%	11,15g 14%	7,06g 20%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/04	**22/04**	**23/04**	**24/04**	**25/04**
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	NÃO HAVERÁ AULA	Pão com carne moída Banana	Arroz e feijão com carne de frango em molho Salada de repolho	Bolacha de maisena Maçã	Macarrão carne moída Salada de alface

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	310,93	45,42g 59%	11,15g 14%	7,06g 20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218