PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/03	**01/04**	**02/04**	**03/04**	**04/04**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Maçã	Risoto de frango Salada de repolho

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	303,52	44,96g 59%	9,97g 13%	7,28g 22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/04	**08/04**	**09/04**	**10/04**	**11/04**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Bolacha caseira Maçã	Carreteiro e salada de alface

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	300,60	46,25g 61%	9,38g 12%	5,64g 16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/04	**15/04**	**16/04**	**17/04**	**18/04**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Cuca Maçã	NÃO HAVERÁ AULA

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	303,52	59%	13%	22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/04	**22/04**	**23/04**	**24/04**	**25/04**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	NÃO HAVERÁ AULA	Pão com carne moída Banana	Arroz e feijão com carne de frango em molho Salada de repolho	Bolacha de maisena Maçã	Macarrão carne moída Salada de alface

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	300,60	61%	12%	16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL
ABRIL/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/03	**01/04**	**04/04**
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Risoto de frango Salada de repolho
ALMOÇO	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina e salada Fruta	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada Fruta	Arroz, macarrão com frango em molho e salada Fruta
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Risoto de frango Salada de repolho

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL
ABRIL/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/04	**08/04**	**11/04**
LANCHE DA MANHÃ	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Carreteiro e salada de alface
ALMOÇO	Arroz e feijão, estrogonofe de frango e salada Fruta	Risoto de frango com batatinha assada e salada Fruta	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango e salada Fruta
LANCHE DA TARDE	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Carreteiro e salada de alface

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL
ABRIL/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/04	**15/04**	**18/04**
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Banana	NÃO HAVERÁ AULA
ALMOÇO	Arroz, feijão e macarrão com frango em molho e salada Fruta	Arroz e polenta com carne moída em molho e salada Fruta	
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Banana	

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	163g	39g	28g	
	1159,74	56%	13%	21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INTEGRAL
ABRIL/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/04	**22/04**	**25/04**
LANCHE DA MANHÃ	NÃO HAVERÁ AULA	Pão com carne moída Banana	Macarrão carne moída Salada de alface
ALMOÇO		Arroz, feijão e macarrão com frango em molho e salada Fruta	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada Fruta
LANCHE DA TARDE		Pão com carne moída Banana	Macarrão carne moída Salada de alface

	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal	1159,74	163g 56%	39g 13%	28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218