PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/07	**01/08**	**02/08**	**03/08**	**04/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Cuca Chá de laranja Banana	Sopa de agnoline

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	279,52	44,96g 64,3%	9,97g 14,26%	7,28g 23,4%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/08	**08/08**	**09/08**	**10/08**	**11/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho com fatia de queijo Salada de repolho	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com farofa de carne suína Salada de Alface	Bolacha de fubá Chá de abacaxi Banana	Sopa de feijão com arroz

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	283,60	45,25g 63,8%	9,38g 13,2%	5,64g 17,8%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL

AGOSTO/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/08	**15/08**	**16/08**	**17/08**	**18/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com carne moída Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com omelete Salada de repolho	Bolacha de açúcar mascavo Chá de maçã Banana	Risoto de frango Salada de repolho

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	279,52	44,96g 64,3%	9,97g 14,2%	7,28g 23,4%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/08	**22/08**	**23/08**	**24/08**	**25/08**
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Carreteiro Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Bolacha de maisena Leite com café Banana	Bolo salgado de frango Chá de maçã

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	285,60	46,25g 64,3%	9,38g 13,1%	5,64g 17,7%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218