PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
SETEMBRO/2023

CARDÁPIO CRECHE - SEMANA 1 e 3

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/08 e 11/09	29/08 e 12/09	30/08 e 13/09	31/08 e 14/09	01/09 e 15/09
Lanche 1 **Manhã 08h05min** **Tarde 13h45min**	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau
Lanche 2 **Manhã 10h030min** **Tarde 15h45min**	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, feijão, carne em cubos em molho e salada de alface	Macarrão com carne moída em molho e salada de beterraba	Polenta com carne moída em molho e salada de cenoura	Sopa de legumes com massinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		41,7g	8,9g	7,283g				
	298	56%	12%	22%	1,84	9,64	275	3,5

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218

PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 2 e 4
DIA 07/09 NÃO HAVERÁ AULA

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
SETEMBRO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/09 e 18/09	05/09 e 19/09	06/09 e 20/09	21/09	08/09 e 22/09
Lanche 1 **Manhã 08h05min** **Tarde 13h45min**	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau
Lanche 2 **Manhã 10h30min** **Tarde 15h45min**	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Arroz, feijão e omelete Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de repolho	Macarrão com frango em molho Salada de beterraba	Sopa feijão com massinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		43g	9,86g	8,22g				
	303	57%	13%	24%	1,87	9,95	278	3,6

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218